



Newsletter N° 1

Dream Team Raid : manche d'ouverture du championnat de France des raids

1. Plan d'accès à tous les sites :

Cliquez [ICI](#)

Merci d'imprimer la carte ou si vous avez un smartphone, de transférer les liens pour chaque point pour itinéraire google maps.

2. Rappel du programme :

samedi 21 octobre

7h à 7h35 : retrait des dossards au gymnase de St Péray.

Avant 8h : Montez à St Romain de Lerps pour dépôt des VTT. 30 à 35 mn ALLER en comptant le trajet pédestre pour aller poser les VTT + 20 mn de trajet retour en voiture et trouver à se garer ! Vous pouvez déposer vos casques et vos chaussures VTT. Cela implique que vous faites la dernière section VTT avec vos chaussures de trail dans votre sac.

Attention ! 2 petits parkings aux abords du gymnase. Si vous stationnez dans les lotissements, veillez à ne pas gêner les riverains.

8h45 à 9h : montez dans les bus. Laissez vos changes dans vos voitures. Montez dans les bus en tenue de course.

9h précises : transfert en bus des concurrents. Si vous arrivez à 9h05, vous ne pourrez pas prendre le départ de la course où vous devrez vous rendre par vos propres moyens au Port de l'Épervière

9h30 : Entrée en zone départ kayak : prise des gilets / pagaies et K2 + échauffement.

10h : Départ en masse.

14h10 : arrivée estimée des premiers.

15h15 ; porte horaire N° 1 fin du 1^{er} VTT.

16h30 : remise des prix

17h45 : Porte horaire N° 2 : fin du second VTT

3. Parcours

ACTIVITES	Distance	D+
KAYAK	8,3	0
Trail	6.7	600
VTT O'	21,2	550
C.O	4,5	310
VTT	19	426
C.O Sprint	1,5	114
TOTAL	61,2	2000

Kayak : Suivre kayak ouvreur. Obligation de remonter le long de la rive droite. Max 50 m du rivage. Attention aux lignes de pêche. Merci de vous écarter suffisamment tôt lorsque vous apercevez des pêcheurs. Arrivée kayak compliquée. Pas de ponton ni de plage. Rochers à fleur d'eau. Descendez prudemment (attention aux chevilles). Obligation de remonter les kayaks pour pouvoir pointer la balise. Même matériel pour tous (pagaies doubles et kayaks fournis)

VTT O' ou VTT GPS.

Rappel : 1 carte de VTT O' au 20.000° (mixte IOF et agrandissement IGN) par équipe et trace GPS envoyée par mail 3 jours avant l'épreuve à tous. Vous choisissez le support que vous voulez. La trace idéale en orientation est plus courte que la trace GPS (gain estimé de 4mn pour des bons coureurs).

Vous n'êtes jamais prioritaires sur l'ensemble du parcours. Strict respect du code de la route.

5. DOIGTS SI

Puces personnelles valables : SI 6 SI 9, SI 10, SI 11 (50 postes sur la course)

6. ROAD BOOK COUREUR

Vous l'aurez au retrait des dossard sur papier indéchirable mais vous pouvez néanmoins d'ici là, l'éditer à votre convenance. Voir page suivante.

7. REGLEMENT

Règlement complet [ICI](#)

Sinon : extraits en pages suivantes

Road book concurrents Dream Team Raid

Section 1 : Kayak

Section	Epreuve	Distance	Déniv +	Estimation durée	Balises	Typologie	Ravitaillement	Porte horaire
1	Kayak	8,3 km	0 m	37mn à 1h30	52 fin kayak	Non balisé, suivre ouvreureur	non	non

Remonter rive droite sur 8,3 km. Suivre ouvreureur kayak. Bénévole à l'arrivée. Remonter les K2 sur la plate-forme. Vous ne pourrez pointer le CP que si vous remontez le K2, sauf consigne contraire du staff en cas de bouchon.

Section 2 : Trail

Section	Epreuve	Distance	Déniv +	Estimation durée	Balises	Typologie	Ravitaillement	Porte horaire
2	Trail	6.7 km	600 m	37mn à 1h30	53, balise sauvage, 54 fin trail	Balisage Ardèche + sol oranges	Oui, fin trail	non

Remise des cartes de VTT O' en entrée de parc VTT

Section 3 : VTT O' ou VTT suivi GPS

Section	Epreuve	Distance	Déniv +	Estimation durée	Balises	Typologie	Ravitaillement	Porte horaire
3	VTT O' VTT GPS	21.2 km 21.8 km	550 m 650 m	55mn à 2h20	31 à 40 +60(32 passage 2x) Balise 100 fin VTT	VTT O' 1/20.000° carte mixte IOF et IGN zoomée ou suivi trace GPS	Oui, fin VTT	Fin VTT avant 15 :15 (shunt section C.O)

1 carte par équipe. Vous aurez pu télécharger la trace GPS avant le départ. Vous pouvez progresser avec les deux supports. La trace idéale en VTT O' est plus courte que la trace GPS.

Section 4 : C.O

Section	Epreuve	Distance	Déniv +	Estimation durée	Balises	Typologie	Ravitaillement	Porte horaire
4	C.O	4.5 km	310 m	28mn à 1h20	41 à 51. 100 fin C.O	C.O IOF 1/5000°	Oui, fin C.O	Départ C.O avant 15 :15 (shunt section C.O)

Prudence, vous croisez à 2 reprises le parcours VTT. Balise 46 dans une cavité mais lampes spéléo disposées à l'intérieur. Suivre panneau d'entrée de cavité

Section 5 : VTT

Section	Epreuve	Distance	Déniv + / -	Estimation durée	Balises	Typologie	Ravitaillement	Porte horaire
5	VTT	19 km	426 m	56mn à 2h06	55 et 56, balises sauvages 57 fin VTT	Balisage Ardèche + flèches sol oranges	Oui, fin VTT	Fin VTT avant 17 :45 (shunt section C.O)

Arrêt obligatoire aux 2 balises sauvages. Signaleur avec le poste. Traversée de route

Section 6 : C.O sprint

Section	Epreuve	Distance	Déniv + / -	Estimation durée	Balises	Typologie	Ravitaillement	Porte horaire
6	C.O	0.9 km poste à poste 1.5 km réel	114 m	11mn à 45mn	61 à 71 + 200 fin C.O et balise arrivée arche	C.O IOF 1/750°	Oui, fin C.O	Départ C.O avant 17 :45 (shunt section C.O)

Ordre imposé pour toutes les balises. Strict respect du code de la route : aucune priorité de passage ! Tél secours : 112 / Tel Hervé SIMON : 06 88 33 72 22



RÈGLEMENT OUTDOOR DREAM TEAM

Extraits

Portes horaires

Fin du VTT 1 (GPS ou carte) : 15 :15 (vous ne pourrez pas partir sur la C.O de St Romain de Lerps ou le Trail pour les relais. Pénalité forfaitaire : 3 h

Fin du VTT 2 : 17h45 : vous ne pourrez pas faire la C.O sprint dans le château de Crussol. Pénalité forfaitaire : 3 h

Parcours

La progression des 2 équipiers pendant la course doit se faire à vue, et en tout état de cause, à une **distance maximum de 50 mètres l'un de l'autre. Les boîtiers électroniques sont paramétrés pour enregistrer les temps intermédiaires de chaque équipier. Tout écart de plus de 30 secondes entre équipiers sera pénalisé de 5mn.**

Vous n'êtes pas prioritaires aux traversées de route. C'est le respect strict du code de la route qui s 'applique.

Matériel obligatoire

Par équipes:

- 1 boussole
- 1 GPS permettant de télécharger la trace fournie par l'organisation
- 1 porte carte VTT
- 1 téléphone en état de marche
- 1 **Pharmacie** (1 compresse stérile, 1 désinfectant (dosette), 2 pansements)

Individuel:

- 1 VTT
- Eau (1L minimum au départ du raid), aliments énergétiques
- 1 sac à dos pouvant contenir l'ensemble du matériel pendant toute la course
- 1 couverture de survie
- 1 paire de gants VTT
- 1 casque homologué VTT (norme CE) sur la tête et attaché tout le long de l'épreuve VTT
- 1 doigt SI (perso ou loué à l'organisation) pour Dream Team Raid

Matériel fourni par l'organisation:

- kayaks biplace
- pagaies doubles (pagaies personnelles interdites)
- gilets de sauvetage
- cartes de C.O et VTT O' indéchirables et résistantes à l'eau

La plaque de course est à mettre sur le cintre du vélo. Le dossard sera épinglé sur le devant pendant toute la durée du parcours et devra être visible. Sauf en kayak (gilet par dessus)
Une caution de 50€ est demandée pour la location des doigts SI. Chèque de caution à établir à l'ordre de OUTDOOR. 50€ par doigt.

Pénalités

5 min	1 heure	3 heures	Non classé	Mise hors course
Par item manquant de la trousse de secours	Non respect du port du dossard et de la plaque de cadre	Hors délai / porte horaire = shunt	Oubli ou perte du doigt SI	Assistance illégale
Progression non groupée (supérieure à 50m ou + de 30 secondes au pointage du boîtier)	Poste manquant sauf indication contraire sur le road-book	Non Respect des règles de sécurité		Abandons de détritrus sur le parc
				Progressions hors itinéraire (zone interdite, itinéraire obligatoire non respecté)
				Attitude incorrecte vis à vis de l'organisation ou des riverains

Parc VTT

L'accès au parc VTT est strictement réservé aux concurrents du raid outdoor dream team. Les coureurs sont obligés d'entrer et de sortir du parc VTT à pied, vélo à la main.

Il y aura plusieurs parcs à des endroits différents sur le parcours, pour permettre aux coureurs de stocker leurs vélos quand ils sont sur une autre activité: Un à St romain de Lerps, un au parking du Château de crussol, et le dernier à côté du gymnase de St péray, où auront lieu le podium et le repas. Le dossard est obligatoire pour sortir son VTT du parc. En cas de perte du dossard, le concurrent devra présenter une pièce d'identité au parc du gymnase de St Péray.

Ravitaillement

1 ravitaillement central à St Romain de Lerps où vous passez 3 fois (fin du trail, fin du VTT O', fin de la C.O)

1 ravitaillement d'arrivée

Repas

Uniquement pour ceux qui ont réservé en ligne.

Possibilité d'acheter sur place une « raviole Box » à 4€

Sécurité

Les concurrents se doivent assistance en cas d'accident. Le numéro européen de déclenchement des secours à partir d'un téléphone mobile est le 112. Le N° de la direction de course en cas d'abandon ou de problème mineur est le 06 88 33 72 22.

Litiges et réclamations

Durant l'épreuve le référent est le directeur de course. Toute réclamation liée à un fait de course (pénalité, contestation..) doit être transmise par écrit au directeur de course (via l'équipe de chronométrage d'arrivée). Un jury composé du directeur de course, d'un délégué fédéral, de la Présidente de l'association Outdoor, d'un concurrent tiré au sort se réunira pour statuer sur la réclamation.

En cochant la case du formulaire d'inscription vous signez et acceptez automatiquement le règlement de l'épreuve.